

Das LSG als sportfreundliche Schule

Das Laurentius-Siemer-Gymnasium (LSG) ist seit 2010 als damals erste Schule des Landkreises Cloppenburg mit der Landesauszeichnung „Sportfreundliche Schule“ zertifiziert. Mit dieser Auszeichnung überschreitet das LSG die Grenzen des Unterrichtsfaches Sport. Während die Inhalte des obligatorischen Sportunterrichts durch curriculare Vorgaben definiert sind, ist es das Ziel einer „sportfreundlichen Schule“, sich in besonderem Maße im Bereich Sport, Bewegung, Fitness und gesunde Ernährung zu engagieren. Des Weiteren sollen die Mehrperspektivität von Sport aufgezeigt werden und Schülerinnen und Schüler über die Freude an Bewegung für ein lebenslanges Sporttreiben motiviert werden.

„Bewegung“ wird jedoch nicht ausschließlich auf das Fach Sport begrenzt bleiben, sondern ist integraler Bestandteil des gesamten Schullebens, von dem alle Fächer und Lernbereiche betroffen sind. Darüber hinaus ist das Fach Sport gemäß dem schulischen Leitbild des LSG als Praxisratgeber für elementare Verhaltensweisen unserer Gesellschaft zu verstehen. Werte wie Toleranz, gegenseitige Wertschätzung, Offenheit für kulturelle Vielfalt und die Leistungsbereitschaft bilden seit jeher die Grundpfeiler des Sportunterrichts. Gerade im Sport können diese Werte gelebt und vorgelebt werden.

Inwieweit dies am LSG umgesetzt wird, soll nachfolgend aufgezeigt werden.

1. Arbeitsgemeinschaften (AGs)

Als Angebote mit Neigungs- bzw. Interessensschwerpunkten zur Bildung und Vertiefung von Kompetenzen haben die Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, verschiedene AGs zu belegen. Das LSG bietet, z.T. in Kooperation mit der Haupt- und Realschule (HRS) Saterland, regelmäßig Arbeitsgemeinschaften mit sportlichem Schwerpunkt an wie z.B. Basketball, Fußball, Laufen, Schach, Tennis und Volleyball.

2. Bewegte Pause

In Kooperation mit der HRS Saterland organisiert das LSG Pausenturniere und macht Bewegungsangebote auf dem Schulhof durch Ausgabe von Geräten durch das Team aktive Pause (TAP), organisiert von Schülerinnen und Schülern beider Schulen.

Des Weiteren befinden sich auf dem Schulhof Möglichkeiten, die Pause aktiv zu gestalten durch einen Spielplatz inkl. Kletterspinne, Trampolin, Soccerfeld, Basketballkörbe, zwei Fußballfelder, Völkerballfeld, zwei Beachvolleyballfelder, Torwand und Boulderwand.

3. Bewegungstag

Das LSG führt jährlich einen Bewegungstag am vorletzten Schultag durch, den die Klassen gemeinsam mit ihren Klassenlehrkräften aktiv gestalten.

4. Ehrungen

Das LSG verleiht jährlich die „Pierre-de-Coubertin-Medaille“ an Schülerinnen und Schüler der Abschlussklasse und ehrt so einerseits herausragende Leistungen im Fach Sport, andererseits aber auch Verhaltensweisen, die den olympischen Gedanken zum Ausdruck bringen und besonders durch Übernahme von Verantwortung und einem fairen Miteinander geprägt sind.

5. Gesunde Ernährung

Der Bereich Sport und Ernährung wird sowohl im Unterricht (Sport, Biologie), als auch außerunterrichtlich, etwa in der Lauf-AG thematisiert. Der Schulkiosk verzichtet auf den Verkauf von stark zuckerhaltigen Speisen und Getränken. Des Weiteren gibt es einen Trinkbrunnen, der den Schülerinnen und Schülern einen direkten Zugang zu frischem Wasser als elementarem Bestandteil gesunder Ernährung ermöglicht.

6. Kooperationen

Das LSG kooperiert mit verschiedenen Sportvereinen der Region: (TV Saterland (Tennis), BW Ramsloh (Tischtennis, Fußball, Leichtathletik).

7. Schulsportfeste

Jahrgangsturniere

Das LSG richtet jährlich Jahrgangsturniere in Anlehnung an den schuleigenen Lehrplan Sport aus (kleine Spiele/ Handball/ Fußball/ Basketball/ Badminton/ Volleyball).

Spendenläufe

Die Durchführung von Sponsorenläufen hat sich in der jüngsten Vergangenheit im Schulleben etabliert und bewährt. Neben den „erlaufenen“ Geldsummen, die gespendet werden, stärken sie die Schulgemeinschaft.

8. Skifahrt

Die Durchführung einer Klassenfahrt, die an das Fach Sport angebunden ist, findet jährlich im Jahrgang 9 statt. Darüber hinaus bietet die Fahrt Ansätze zur fächerübergreifenden Zusammenarbeit, insbesondere

mit dem Fach Erdkunde. Inhaltliche Aspekte sind z.B. das Spannungsfeld zwischen Ökonomie und Ökologie, der Massentourismus und seine Folgen.

9. Wettkämpfe

Die Teilnahme an „Jugend trainiert für Olympia“-Wettkämpfen bietet Leistungsvergleiche auf unterschiedliche Ebenen und differenzierter inhaltlicher Ausrichtung. Das LSG stellt jährlich verschiedene Mannschaften in den Bereichen Fußball und Tischtennis ab. Auch die Teilnahme an den Niedersächsischen Floorball-Meisterschaften erfolgte bereits mehrmals unter Beteiligung des LSG.

Stand: 04.12.2023